

Daten und Orte
siehe Rückseite



WIE GEHT
ES MIR?

IMPULSE FÜR MENTALE STÄRKE IM ALTER

Wie geht es mir? Diese Frage verdient Aufmerksamkeit – in jedem Lebensabschnitt.

Besuchen Sie unseren Info-Stand vor Ort und erhalten Sie praktische Anregungen für Ihre mentale Gesundheit im Alltag.

RegioFit55+ ist ein Angebot des kantonalen Aktionsprogramms zur Gesundheitsförderung im Alter im Kanton Schaffhausen – durchgeführt vom Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Schaffhausen mit Unterstützung der Gesundheitsförderung Schweiz.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schaffhausen



HIER KÖNNEN SIE UNS TREFFEN

Datum	Zeit	Gemeinde	Ort
Montag, 14.09.26	09.00 bis 11.00 Uhr 14.30 bis 16.30 Uhr	Siblingen Merishausen	Dorfladen Durachtreff
Dienstag, 15.09.26	09.00 bis 11.30 Uhr 15.00 bis 17.00 Uhr	Schaffhausen Ramsen	Fronwagplatz Ankerplatz
Mittwoch, 16.09.26	15.00 bis 17.00 Uhr	Hallau	Coop
Freitag, 18.09.26	09.30 bis 11.30 Uhr 15.00 bis 17.00 Uhr	Stein am Rhein Neuhausen	Rathausplatz Platz für alle
Montag, 21.09.26	14.00 bis 15.00 Uhr	Schaffhausen	Quartiertreff Niklausen
Mittwoch, 23.09.26	09.00 bis 11.00 Uhr 14.30 bis 16.30 Uhr	Schaffhausen Thayngen	Migros Herblingen (innen) Kulturzentrum Sternen
Donnerstag, 24.09.26	09.30 bis 11.30 Uhr 15.00 bis 17.00 Uhr	Neunkirch Lohn	Gemeindeverwaltung TL-Tech
Freitag, 25.09.26	15.00 bis 17.00 Uhr	Schleitheim	Coop
Samstag, 26.09.26	10.00 bis 12.00 Uhr	Wilchingen	Landi